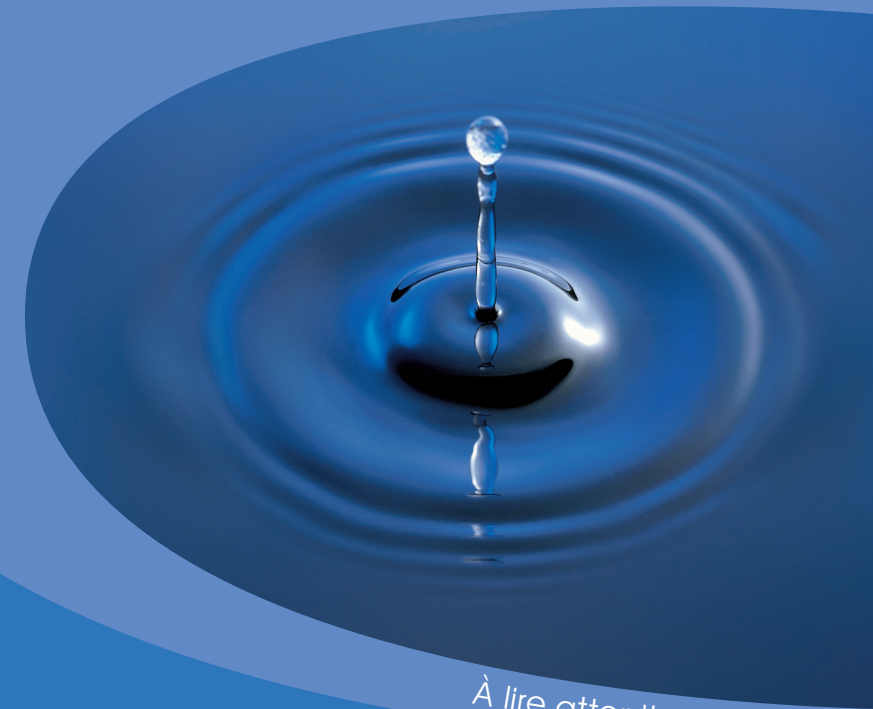


LUTTE CONTRE LES INFECTIONS NOSOCOMIALES

Ces conseils vous ont été donnés par :

LE COMITÉ DE LUTTE CONTRE
LES INFECTIONS NOSOCOMIALES
DE LA CLINIQUE CHIRURGICALE PORTE OCÉANE
Tél. : 02 51 21 15 15

ET DE LA CLINIQUE SAINT CHARLES
Tél. : 02 51 44 46 24



À lire attentivement...

Passport pour une douche pré-opératoire

Madame, Mademoiselle, Monsieur, Vous allez prochainement vous faire opérer.

Vous savez qu'une intervention chirurgicale peut se compliquer d'une infection qui peut compromettre le résultat de votre opération, et parfois même être à l'origine de problèmes graves.

Au cours de votre séjour à la clinique, beaucoup de précautions seront prises par l'ensemble des médecins et du personnel soignant pour éviter cette complication.

Mais ce travail de prévention nécessite aussi votre participation pour éliminer les microbes, en particulier ceux qui, naturellement ou non, séjournent au niveau de la peau et dans l'organisme et qui peuvent être à l'origine d'une infection nosocomiale.

Revêtir des vêtements propres après la 2^{ème} douche antiseptique.

Il est important de procéder selon les indications détaillées ci-après.

N'oubliez pas d'apporter à la clinique votre flacon de savon antiseptique car il vous sera éventuellement demandé de procéder à une nouvelle douche dans le service de soins.

1/ MOUILLER SOIGNEUSEMENT

la tête, les cheveux et l'ensemble du corps sous la douche

2/ LAVER LES CHEVEUX

avec le produit, **nettoyer** ensuite le visage en frottant à mains nues (éviter d'utiliser un gant de toilette), **insister** au niveau des oreilles y compris derrière celles-ci.

3/ LAVER TOUT LE CORPS

commencer par le haut du corps et terminer par le bas en faisant mousser et en insistant sur :

4/ RINCER ABONDAMMENT

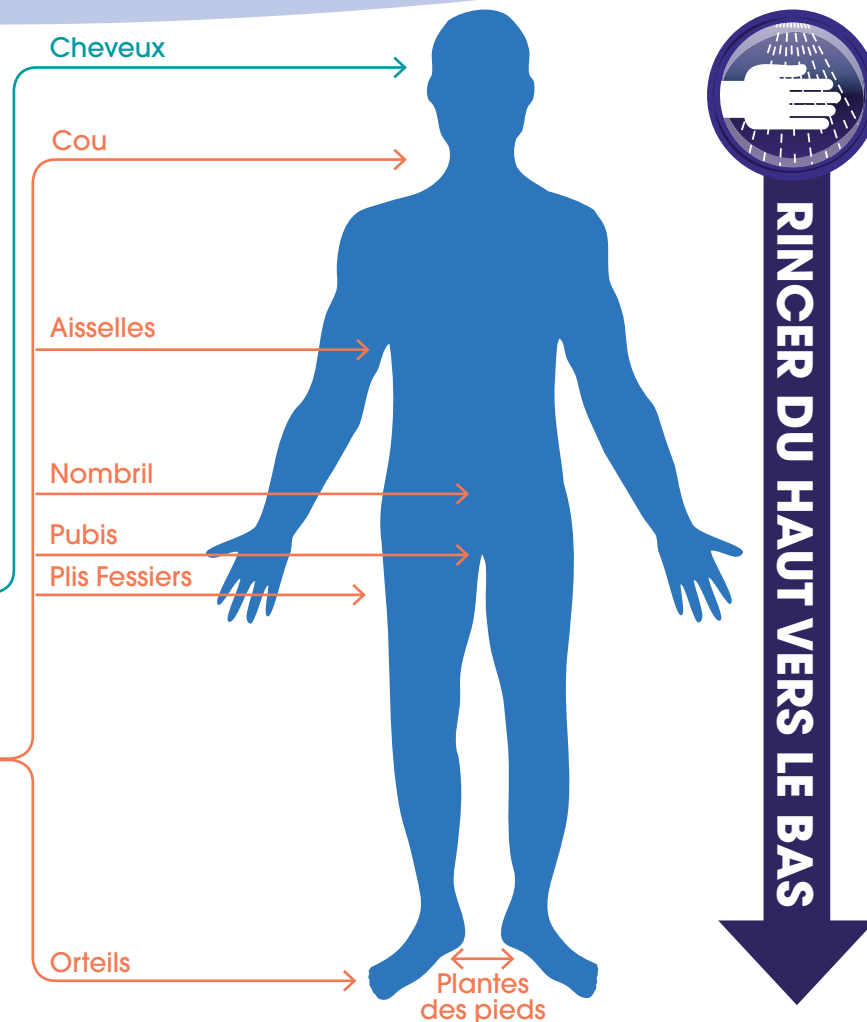
les cheveux, la tête et le corps

5/ SÉCHER

avec une serviette propre et **mettre** des vêtements propres

Avant l'intervention chirurgicale, 2 douches avec un savon antiseptique doivent être réalisées.

- Si vous êtes hospitalisé la veille de votre intervention, vous devez prendre une **1^{ère} douche antiseptique à domicile** avant de vous rendre à la clinique. La **2^{ème} douche** sera réalisée **dans le service** dans les 2 heures précédant votre intervention.
- Si vous êtes hospitalisé le matin pour être opéré l'après-midi, vous devez prendre une **1^{ère} douche à domicile** et une **2^{ème} douche** sera réalisée **dans le service**.
- Pour les patients hospitalisés en **chirurgie ambulatoire**, les **2 douches antiseptiques** doivent être réalisées **à domicile** :
 - Si vous entrez le matin, la **1^{ère} douche** est effectuée la **veille au soir** et la **seconde le matin** juste avant de partir à la clinique
 - Si vous entrez en **début d'après-midi**, la **1^{ère} douche** doit être réalisée **tôt le matin** et la **seconde juste avant de partir** à la clinique.



RECOMMANDATIONS !!!

- Ne pas raser vous-même votre site d'intervention. Certains praticiens vous demanderont peut-être de vous dépiler avec une crème. Dans ce cas, veuillez respecter un délai de 2 heures entre la dépilation et la première douche antiseptique (cf. fiche de préparation cutanée donnée en consultation).
- Pour les femmes, pas de maquillage, de vernis à ongles ; le shampoing étant obligatoire, éviter tous les soins... chez votre coiffeur.
- Emporter un nécessaire de toilette : serviette, brosse à dents, bain de bouche...

Après la douche dans le service, un brossage de dents est nécessaire ; le personnel vous remettra une chemise d'opéré à revêtir sans porter de vêtements personnels et de bijoux.

Nous vous remercions de bien vouloir respecter ces consignes importantes dans la prévention des infections nosocomiales.

Votre hygiène doit être rigoureuse.