



# Consignes d'hygiène pré opératoires

Vous allez bénéficier d'une intervention chirurgicale ou d'un examen.

La qualité de votre hygiène corporelle est essentielle à la réalisation de ce geste et à la prévention des infections associées aux soins.

La douche doit être réalisée le jour même, au domicile, avant le départ, au plus près de l'intervention.

Respectez les consignes médicales reçues lors de la consultation.

Une douche supplémentaire peut être demandée la veille.

## Avant la douche

### Si une dépilation a été demandée par le chirurgien

- Reportez-vous au schéma remis lors de la consultation (suivez les consignes).
- Privilégiez la tonte avec l'utilisation d'une tondeuse ou un rasoir électrique, à réaliser juste avant votre douche.
- Si vous ne possédez pas de tondeuse ou sur demande de votre chirurgien, réalisez une dépilation chimique (crème dépilatoire) **24h à 48h avant l'intervention** (veuillez respecter les conditions d'utilisation pour éviter le risque de brûlures cutanées).



Coupez-vous les ongles et enlevez vos bijoux et piercings Laissez-les à votre domicile. Les ongles doivent être sans vernis, sans faux ongles, ni gel ou résine.



Ne vous rasez pas au niveau de la zone opératoire avec un rasoir à main, cela entraîne des microlésions pouvant favoriser la survenue d'une infection de site opératoire.

## Pendant la douche

- Réalisez systématiquement un shampoing.
- Savonnez-vous le corps avec votre gel douche habituel, flacon neuf (ou un savon anti septique si le chirurgien vous l'a prescrit) à l'aide d'un gant de toilette propre qui n'a pas servi. Suivez les étapes décrites au verso de la page.

## Après la douche

- Habillez-vous avec des vêtements propres qui n'ont pas été portés, y compris tenue de nuit, sous vêtements.
- Si la douche est prise la veille, changez vos draps, dormez dans des draps propres.

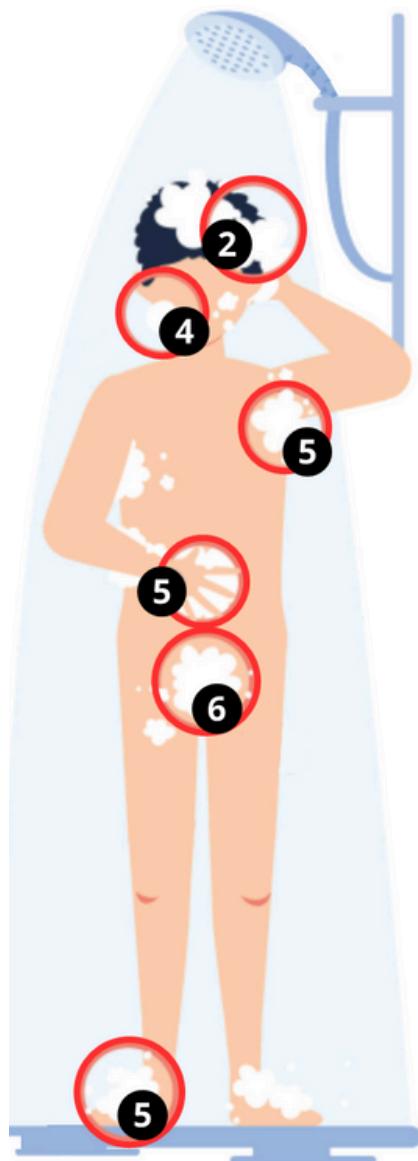


Ne remettez pas de maquillage, ni bijoux, ni piercings. Il vous sera demandé de les ôter pour aller au bloc opératoire.



L'hygiène bucco-dentaire participe également à la prévention des infections post-opératoires. Brossez-vous les dents le jour de votre intervention.

# Étapes de la douche pré opératoire



- 1 **Mouillez** votre corps et vos cheveux.
- 2 Lavez les cheveux avec votre **shampooing** et faire mousser.
- 3 Appliquez le savon liquide avec ou sans antiseptique sur le **corps**.
- 4 Lavez le **visage** et le **cou** en insistant **derrière les oreilles**.
- 5 Insistez sur les **aisselles**, le **nombril**, les **plis** sous-mammaires, les plis de l'aine et les **pieds**.
- 6 Savonnez en dernier la **région génitale** puis la **région anale**.
- 7 **Rincez** abondamment toujours de haut en bas.
- 8 **Séchez-vous** avec une serviette propre. Mettre des vêtements propres.

Découvrez ces étapes en vidéo en scannant le QR code

